



In dit nummer

3 Van Gerrie Bronkhorst, een afscheidswoord

3 Sociaal-
Juridische hulp

4 In Beeld
Hugo en Dineke
Kooijmans

5 Dagbesteding



Sociale Dienstverlening

Voedselhulp en Integratie van bewoners van andere landen, waaronder vluchtelingen, zijn ook binnen Uddel Samen (US) wezenlijke onderdelen van de vrijwillige hulpverlening aan onze naasten. Deze vorm van sociale dienstverlening wordt vanuit de in het voorjaar opgeheven Vrijwillige Hulpdienst voortgezet in US. In het US-bestuur is Henk Dekker verantwoordelijk voor Sociale Dienstverlening.

Met Sociale Dienstverlening wil Uddel Samen eraan bijdragen dat iedereen in Uddel zich er veilig voelt en hulp krijgt als er behoefte aan is. Dit varieert van voedselhulp tot ondersteuning bij het invullen van (aanvraag)formulieren, ook voor het aanvragen van financiële bijstand of bij het invullen van het belastingformulier. Daarnaast is hulp mogelijk als men als vreemdeling in Uddel komt wonen en men inburgeren wil.

Voedselhulp

We lezen het vaak dagelijks in de krant dat het verschil tussen rijk en arm toeneemt. En soms lijkt het of het een soort spiraal



Sociale Dienstverlening (vervolg)



is: de rijken worden rijker en de armen worden armer. Ook in het rijke Nederland, waar er verhoudingsgewijs veel mensen wonen die financieel gezien geen armoede kennen, zijn er helaas toch mensen, vaak gezinnen met kinderen, die armoede kennen. Het is dagelijks een 'gevecht' om van het weinige of - misschien beter - van het tekort rond te komen en vooral de kinderen datgene te geven wat voor hen zo nodig is. Helaas zijn ze ook in Uddel. Wekelijks worden er in Uddel voor hen voedselpakketten samengesteld. Jan Schreuder coördineert de voedselhulp en stelt de voedselpakketten samen. Een aantal vrijwilligers bezorgt de pakketten bij de mensen. We zijn blij en dankbaar dat de diaconieën van de plaatselijke kerken dit financieel ondersteunen en diverse plaatselijke winkeliers ons van levensmiddelen voorzien. Zo proberen we samen onze christelijke verantwoordelijkheid te nemen voor onze behoeftige dorpsbewoners.

Integratie

Voor hen die uit een andere cultuur komen en een andere taal spreken is inburgering in de woonomgeving van groot belang. Daarin kan

soms gerichte hulp worden geboden om als inwoner van Uddel Nederlands burger te kunnen zijn, zoals bij taalondersteuning en het vinden van werk. Daarvoor worden contacten onderhouden met tal van dienstverlenende instanties ten behoeve van de inburgering.

Andere sociaal-maatschappelijke problematiek

Soms is er te weinig kennis en/of vaardigheid om goed te kunnen functioneren in onze maatschappij; dat betreft niet alleen vreemdelingen, maar ook in Nederland groot geworden burgers. Want het is vaak best lastig om de juiste instanties te vinden als je met een probleem te maken krijgt, bijvoorbeeld geluidsoverlast in de buurt. En als duidelijk is waar men moet zijn, vormen de formulieren die moeten worden ingevuld, een

“Wekelijks worden er in Uddel voedselpakketten samengesteld.”

volgend probleem. Het zal niet de eerste keer zijn dat het invullen van dergelijke formulieren meer vragen oproept dan er beantwoord moeten worden. Ook werkt het bestuur van Uddel Samen eraan om het voor mensen in Uddel mogelijk te maken daarbij de goede hulp te krijgen. Zo is er vanuit Stimenz uit Apeldoorn voor Uddel een sociaal raadvrouw – Samantha Kleinhuis – beschikbaar gesteld. Zij houdt regelmatig spreekuur en is telefonisch bereikbaar voor vragen op dit terrein. Op pagina 3 leest u over haar en haar deskundigheid.

Jacob van Vliet (redactielid)



Colofon

Dit blad is een uitgave van Stichting Uddel Samen. Het is gratis en wordt verspreid onder de inwoners van Uddel en naaste omgeving.

Redactie

Rita Hop-van Luttikhuizen, Bernadette Juffer-van de Kamp, Jacob van Vliet (eindreactie) en Bartus Vos

Reacties kunnen naar

Uttilochweg 15 | 3888 LK Uddel
info@uddelsamen.nl

Realisatie & drukwerk blad

Sam van de Ridder

Fotografie

Bartus Vos: pag. 1, 2, 3 (boven)
Samantha Kleinhuis: pag. 3 (onder)
Nelleke van Vliet: pag. 5
Hugo Kooijmans: pag. 4 (onder)
Petra van den Broek: pag. 7

Weergave telefoonnummers

In dit blad wordt het kengetal 0577 van de gewone telefoonnummers in onze omgeving weggelaten.



Van Gerrie Bronkhorst, een afscheidswoord

Eind september 2021 heb ik afscheid genomen als secretaris van het bestuur Stichting Uddel Samen (US). En ja, meest nog van het bestuur Stichting Ontmoetingscentrum Koningin Wilhelmina Hof (SKWH). Dit was de oude naam voor de samenvoeging met Stichting Vrijwillige Hulpdienst Uddel (SVHU) op 25 mei 2021.

Vrijwilliger zijn vraagt tijd en toewijding en het geeft veel voldoening om voor de medemens iets te kunnen betekenen. Na zes jaar vrijwilligerswerk gedaan te hebben en met het einde van mijn bestuurstermijn in zicht vond ik het een geschikt moment om het stokje over te dragen.

In september 2015 ben ik betrokken geraakt als secretaris van de Adviesraad bij het (toen zogenaamde) Zorgsteunpunt. Vanaf oktober 2017 was ik de opvolger van Jacob van Vliet als secretaris van het bestuur SKWH. Ook maakte ik deel uit van de redactie van de Nieuwsbrief.

Het was een hele periode; daarin heb ik de ontmoetingsplek zien veranderen en groeien. Met name de verhuizing naar de Utti-lochweg en de samenvoeging met SVHU zijn grote veranderingen (geweest) voor alle betrokkenen. Maar ook andere zaken die

impact hadden op de inwoners van Uddel, Meerveld en Nieuw-Milligen, zoals het afscheid van ouderenadviseur Ineke Bisschops van Stimenz.

Hiermee wil ik het personeel, de vele vrijwilligers en alle andere betrokkenen bedanken voor al hun inzet. En ook de deelnemers aan de dagbesteding en diverse activiteiten bedank ik voor de wijze lessen die ze mij geleerd hebben tijdens de alledaagse gesprekjes. Wat heb ik daarvan genoten.



Mijn opvolger Hugo Kooijmans uit Meerveld en ook alle andere bestuurs- en redactieleden wens ik veel wijsheid en Gods ondersteuning toe met al hun werkzaamheden.

Gerrie Bronkhorst (oud-secretaris bestuur US)



Sociaal-juridische hulp



Ik loop al een paar maandjes rond op de Wilhelminahof, waar ik elke woensdagochtend zit als Sociaal Raadvrouw. Inmiddels heb ik Uddel leren kennen als een warm dorp in een hele mooie omgeving. Ik kan echt genieten van de mooie ritten die ik mag maken naar deze locatie en ook de locatie zelf is prachtig. Afgelopen woensdag reed ik nog langs de mistige heide naar Uddel toe, het was werkelijk sprookjesachtig met de zon die een poging deed om door te breken en de mooie herfstkleuren. Maar goed, hoe mooi Uddel is hoeft ik u waarschijnlijk niet te vertellen, dat weet u beter dan ik.

mensen die minder te besteden hebben en kan ook helpen bij het aanvragen van deze minimaalregelingen.

Ook als u niet precies weet waar u wel of geen aanspraak op kunt maken, kan ik even met u meekijken. Soms is het fijn als er alleen al iemand met u meedenkt; diegene kan ik voor u zijn.

Elke woensdagochtend ben ik aanwezig in Uddel. Een afspraak met mij kunt u inplannen door te bellen met de telefoondienst van Stimenz: (088) 784 64 64 (op dinsdag, woensdag en donderdag van 9.00 tot 12.00 uur). U komt dan naar mij toe op de Wilhelminahof. U mag mij natuurlijk ook mailen. Ik ben bereikbaar via s.kleinhuis@stimenz.nl.

Samantha Kleinhuis
(Sociaal Raadvrouw Stimenz)



Wel kan ik mij voorstellen dat u niet direct een beeld heeft bij "Sociaal Raadvrouw" en dat u denkt: ja, leuk dat ze daar elke woensdag zit, maar wat doet ze dan? In principe is het heel breed. Ik kan u helpen bij juridische zaken, maar ook voor belastingzaken (aangiftes inkomstenbelasting (niet voor woningeigenaren), huurtoeslag, zorgtoeslag, kinderopvangtoeslag) en voor andere financiële zaken bent u bij mij aan het goede adres. Ik weet precies welke voorzieningen er zijn voor





Tot nadenken Volhardend geloof als het moeilijk is

Ieder op deze wereld ervaart verdriet, ziekte of andere moeite, de een meer en de ander minder. Waaruit halen we als gelovige christen in moeilijke omstandigheden troost en bemoediging om te blijven geloven in God en Zijn betrouwbare belofte?

Voor een gelovige ligt de troost in het Kind van Bethlehem, Jezus, en de belofte die aan Hem is verbonden (lees vraag en antwoord 1 van de Heidelbergse Catechismus). Hij is de beloofde Zaligmaker die zou komen om te verlossen van het kwade dat na de zondeval in de wereld kwam (Gen. 3:15). Abraham ontving de belofte dat deze Verlosser uit hem zou voortkomen, tot een zegen voor de wereld. In Hebreeën 11 wordt getuigd hoe gelovigen in het Oude Testament door het geloof in de zekerheid van Gods belofte bleven hopen op de vervulling van deze belofte en daaruit troost en bemoediging ontvingen in moeilijke omstandigheden. Geloof is de vaste grond, de rotsvaste overtuiging die (door de

Geest) aan God verbindt, in Hem rust en het van Hem blijft verwachten (Hebr. 11:1 en 6).

Zoals deze gelovigen zagen op Gods belofte mogen de gelovigen in deze tijd hun oog richten op Jezus, de Voleinder van het geloof (Hebr. 12:2a). In Hem is de vervulling van de belofte en het eeuwige leven, een onwankelbaar Koninkrijk (Hebr. 9:15 en 12:28a). Want Hij, Gods Zoon, is mens geworden en door Zijn lijden en sterven heen is Hij met eer en heerlijkheid gekroond (Hebr. 2:9a), nadat Hij de reiniging van onze zonden door Zichzelf tot stand had gebracht (Hebr. 1:3b). In het laatste is Gods toorn over de zonde voor alle gelovigen weggenomen.

De schrijver van de Hebreeënbrief dringt erop aan om aan de genade vast te houden en daardoor God te dienen op een Hem welgevallige wijze, met ontzag en eerbied (Hebr. 12:28b). En hij bemoedigt de lezers: Daarom zeggen wij met goede moed: De Heere is voor mij een Helper en ik zal niet vrezen. Wat zal een mens mij doen? (Hebr. 13:6)

J. van Vliet (ouderling Hervormde Gemeente te Uddel)



In de kijker Hugo en Dineke Kooijmans

Dit jaar zijn Hugo en Dineke Kooijmans intensief betrokken geraakt bij het gebeuren van Uddel Samen. Ze wonen sinds 2019 in Uddel, in Meerveld.



Hugo is zijn loopbaan gestart in het onderwijs en is daarna in de ICT gaan werken, als zelfstandige, in de consultancy en in zijn laatste baan was hij senior systeem-analist. In september jongstleden is hij gestopt met werken. Zijn hobby's zijn hardlopen en genealogie (stamboomonderzoek).

Dineke's loopbaan begon in de zorg als leerling-verpleegkundige voor verstandelijk gehandicapten. Daarna werd ze groepsleidster, manager wonen en dagbesteding. Inmiddels is ze gestopt, na 38 jaar in deze sector gewerkt te hebben.

Haar hobby's zijn mountainbiken, quilten en textielkunst en vrijwilligerswerk bij een gezinshuis.

Ze raakten bekend met Uddel Samen door mensen die al iets betekenden voor deze stichting. Op een gegeven moment werden ze gebeld door Kees Zwaan, de voorzitter. En na



Dagbesteding

Het is alweer november als we dit stukje schrijven. In het afgelopen halfjaar zijn er verschillende deelnemers overleden. Dit gaf veel verdriet.

In de afgelopen periode hebben wij als personeel en bestuur een cursus gehad. Ook enkele vrijwilligers deden hieraan mee.



In deze cursus hebben we geleerd dat het mooi is om iedereen erbij te betrekken in "Uddel Samen". Zo helpen de deelnemers onze kooksters door bijvoorbeeld peertjes en appels te schillen. In de week van de dag voor de mantelzorg hebben de deelnemers iets gebakken voor hun mantelzorger. Ook voor de huisarts is wat lekkers gemaakt en aan hem overhandigd als blijk van waardering in deze drukke tijd. We zijn daarnaast druk geweest om met elkaar andere creatieve dingen te ma-

ken, zoals bloemstukjes en een herfstkrans.

De mensen van de dagbesteding stellen de hulp van de kinderen van de Rehobothschool erg op prijs. Zij komen één keer in de twee weken op donderdag om te helpen met een activiteit, zoals een spelletje doen, iets bakken met de mensen en tafeldekken. Ook de leerlingen van de Fruytierschool komen wel eens helpen, bijvoorbeeld om een mooie wandeling te maken met de deelnemers. Zonder hun hulp gaat het niet, want bij zo'n wandeling moeten er verschillende rolstoelen geduwd worden.

In het nieuwe jaar hopen we ook op vrijdagmiddag te beginnen met dagbesteding. Zo is er gelegenheid dat er meer mensen of dat mensen vaker kunnen komen om gezellig samen te zijn. Neem gerust contact met ons op. De koffie staat klaar.

Petra van den Broek (coördinator dagbesteding), mede namens Eefje, Gretha en Ingrid.

een gesprek met hem zijn ze aan de slag gegaan, Dineke in juni 2021 voor het vrijwilligersbeleid en Hugo enkele maanden later per 1 oktober als secretaris van het bestuur.

De functie van Dineke houdt in dat ze met personen die vrijwilliger willen worden gesprekken heeft (intake-gesprekken), voortgangsgesprekken heeft met vrijwilligers en ook gesprekken voert met vrijwilligers die afscheid nemen (exit-gesprekken). Ze vraagt voor nieuwe vrijwilligers een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) aan. De VOG wordt ook wel bewijs van goed gedrag genoemd. Deze wordt verstrekt door Dienst Justis; dat is een onderdeel van het Ministerie van Justitie en Veiligheid. Daarnaast levert Dineke een belangrijke bijdrage in het actueel houden van het vrijwilligersbeleid van Uddel Samen.

Hugo is als secretaris van het bestuur direct betrokken bij het bestuurlijke beleid van Uddel Samen. Hij is lid van het dagelijks bestuur en is als secretaris vooral betrokken bij de organisatie en agendering van de vergaderingen en de opschriftstelling van beleidsstukken en uitwisseling ervan met andere instanties en organisaties.

Hugo en Dineke willen graag iets doen voor de gemeenschap van Uddel en ze zijn enthousiast over Uddel Samen. Beiden hopen dat hun inzet het doel van Uddel Samen ten goede komt. Want het is prachtig dat zoveel mensen hierbij betrokken zijn en hun steentje bijdragen. Vanuit hun functies willen ze als vrijwilliger ook graag een bijdrage leveren en zo hun betrokkenheid laten blijken.

Jacob van Vliet (redactielid)



Activiteiten januari t/m april 2022

Uddel Samen organiseert activiteiten in de ontmoetingsruimten van de Wilhelminahof, Uttiloehweg 15, tenzij anders vermeld. Daarbij geldt nu nog de coronamaatregel: houd 1,5 meter afstand van anderen.

Advies en informatie Zorg, Welzijn en Leefbaarheid

Rita Hop-van Luttikhuisen, Coördinator activiteiten Uddel Samen

Voor informatie en afspraken: tel. 06 - 43 13 03 94 of 40 18 07 (thuis) (overdag, niet tussen 12.00 en 13.30 uur) of e-mail: rita.hop@uddelsamen.nl

Petra Bleijenberg-ten Voorde, Voor vragen over hulp

Op maandag, dinsdag, woensdag en vrijdag tel. 06 - 36 39 21 03 (overdag, niet tussen 12.00 en 13.30 uur)

Iris Langeveld, Algemeen maatschappelijk werker

Op donderdag spreekuur van 9.30 tot 11.00 uur.
tel 06 - 30 28 63 25; e-mail: i.langeveld@stimenz.nl

Samantha Kleinhuis, Sociaal raadvrouw

Op woensdag spreekuur van 9.30 tot 11.30 uur.
tel (088) 784 64 64; e-mail: s.kleinhuis@stimenz.nl

Informatiepunt Uddel

Elke eerste donderdag van de maand spreekuur van 9.30 tot 12.00 uur (zie ook uddel.info)

Activiteiten (op afspraak)

Dagbesteding / Koffie-inloop / Boekenuitleen

Inlichtingen: Coördinator Petra van den Broek-de Bruin (tel. 06 - 43 13 03 94; e-mail: petra.van.den.broek@uddelsamen.nl)

Dagbesteding: Maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdagmorgen. Informeer eerst bij Coördinator Petra of Coördinator Rita (zie hierboven)

Koffie-inloop: Maandag t/m vrijdag tussen 10.00 en 11.00 (€ 0,50 per kop koffie of thee)

Boekenuitleen: Maandag t/m vrijdag tussen 10.00 en 11.00 (€ 0,20 per boek per keer)

Activiteiteninloop

Inlichtingen Rita Hop-van Luttikhuisen (tel. 06 - 43 13 03 94 of 40 18 07)

(€ 0,50 per kop koffie of thee)

Handwerken: Dinsdagmiddag van 13.30 - 15.30; Jeanne Roos en Martha Dibbet

Sjoelen: Maandag- tot en met vrijdagmorgen na de koffie van 10.00 uur.

Puzzelen of spelletjes: Elke vrijdagmorgen na de koffie van 10.00 uur

Gezond bewegen voor senioren*

Inlichtingen: Eef van Roekel-de Ridder (tel. 40 15 16)

Elke vrijdagmiddag: Van 14.00 tot 15.00 uur (€ 6,50 per maand) o.l.v. Ingrid Epskamp

Activiteiten (vervolg)

Maaltijden

Inlichtingen Meta Hop-van Vliet (tel. 40 12 21)

Maaltijden: Thuis bezorgen van een maaltijd (prijs is afhankelijk van leverancier)

Open Eettafel: Maandag tot en met donderdag om 12.00 uur (€ 6,00 per persoon per keer)

Broodmaaltijd (met soep): Vrijdagmorgen om 12.00 uur (€ 4,00 per persoon per keer)

Creatieve middag*

Inlichtingen: Jannie Vos-Kok (tel 40 16 75)

Woensdag van 14.00 tot 16.00 uur.
(€ 0,50 per kop koffie of thee)

2 februari: Iets voor de vogels; leiding Kea Mulderij en Janny Vos

2 maart: Wijnglasdecoratie; leiding Gerda van den Brink

6 april: Dienblad; leiding Martha Dibbet

Werkgroep Ouderen**

Inlichtingen: Geurtje van den Hoek-Vermeer (tel. 40 17 41)

Gezien de coronasituatie is er (nog) geen programma. Zodra dit er is, wordt het bekendgemaakt via uitnodiging en www.uddel.info

Koersbal (op afspraak):

Elke maandag 14.00 - 16.00 uur in Wilhelminahof

Manneninloop**

Inlichtingen: Kees Roos (tel. 06 - 33 37 91 32)

Maandag van 9.30 tot 11.30/12.00 uur.
(€ 0,50 per kop koffie of thee)

Gezien de coronasituatie is er (nog) geen programma. Wel zijn er onderwerpen waarvoor eerder bijeenkomsten waren gepland, maar die nog niet door konden gaan (1 en 2), en waarvoor er voorlopige afspraken zijn (3 en 4):

1. Geschiedenis van de geneeskunde (huisarts Remke van der Brugge);
2. Opbouw van het wereldwijd opererende bedrijf 'Lagerwey' op gebied van windturbines (Henk Lagerweij);
3. Excursies naar de 'Huyskweker' in Stroe, Wentzo in Garderen en Hop Hekwerken in Barneveld (op Harselaar);
4. Bijeenkomsten met sprekers over het werk van de douane en over de aanslag in Putten in 1944.

** De bijeenkomsten van Werkgroep Ouderen en van de Manneninloop kunnen niet doorgaan als de maatregel om onderling 1,5 m afstand te houden nog van kracht is.

* Stichting Vrienden vergoedt de kosten van de materialen op de creatieve middag en gedeeltelijk van Gezond bewegen voor senioren.



Gedicht

Onderstaande gedicht is in het voorjaar van 2021 ingeleverd bij de jubileumcommissie die ter gelegenheid van het 25-jarig bestaan van de Stichting Ontmoetingscentrum Koningin Wilhelmina Hof op 23 mei 2021 een gedichtenwedstrijd had georganiseerd. Dit gedicht ontving een troostprijs.

Beste Wilhelminahof,

In 2018 leerde ik je kennen.
Eerst moest ik nog wel aan je wennen.
Ik schonk koffie en serveerde thee,
Hielp met de activiteiten mee.
Door de hartelijkheid in jouw huis
voelde ik me er al gauw thuis.
Het uitje ging naar Elburg, wat een genot!
Daarna eten in het Blanke Schot.
'k Ging haken bij de handwerkclub
en deed soms een spelletje rummicub.
Helaas, het Uddels dialect
spreek ik nog steeds niet heel perfect!
Nu zit je op een nieuwe plek.
Ook dat is weer een fijne stek.
Voor oud en jong zet jij je deuren open.
Jongeren komen stage lopen
of gaan bij oma op bezoek
of kijken bij opa om de hoek.
Nu ben jij jarig en het is feest.
Voor velen ben je belangrijk geweest.
Met dank aan God, al 25 jaar
Sta je voor de medemens klaar!

Joke van den Berg



Oproep wandelvrijwilliger

Wij zijn op zoek naar een mannelijke wandelvrijwilliger, om één keer in de maand 's middags of 's avonds een eindje te gaan wandelen met een man van 46 jaar.

Voor meer informatie kunt u bellen met Petra Bleijenberg: 06 – 36 39 21 03 Op maandag, dinsdag, woensdag en vrijdag (overdag, niet tussen 12.00 en 13.30 uur)




coop SCHOUTEN

SAMEN MAAK JE 'T VERSCHIL.

- Supermarkt
- Bakkerij
- Slijterij
- Drogisterij
- PostNL servicepunt
- OV-chip oplaadpunt

Op vertoon van
deze advertentie
ontvangt u eenmalig
50% KORTING
op een brood
naar keuze.

 Like onze Facebookpagina voor meer informatie
en om kans te maken op leuke (win)acties!

Harderwijkerweg 26, Uddel | 0577-401203

SCHREUDER
UW STREEKBAKKER



GENIET
VAN PURE AMBACHT



Uddel | Apeldoorn | Harderwijk | Nijkerk | Putten

Met een lach
van de Veluwe!

www.bakkerijschreuder.nl

Rhetap
WONEN

&

Rhetap
SLAPEN

Rhetap is hét adres om uw woning
nieuw leven in te blazen!

Kom bij ons langs voor vrijblijvend advies op maat



Amersfoortsestraat 35, Barneveld | Tel. 0342 - 47 02 55 | www.Rhetap.nl