



## In dit nummer

**3** Van Grietje van Doornik

**3** Informatiepunt Meidenwerk

**4** Terugblik Open Dag

**5** Onze gezellige Dagbesteding



## Houtbewerking bij Uddel Samen

In de ontmoetingsruimte van de Wilhelminahof worden diverse activiteiten georganiseerd voor bewoners en belangstellenden. Het idee ontstond om ook iets met hout te gaan doen. Bij het eerste gesprek dat Ton van Vuuren had met Rita Hop kwam dit ter sprake en kon hij vertellen over de ervaring die hij opgedaan had bij "Salem Wonen met zorg" in Ridderkerk, waar Ton ook 10 jaar vrijwilligerswerk gedaan heeft.

Ton maakte daar met de bewoners kerkjes van MDF en multiplex met verlichting erin, wat de mensen ontzettend mooi vonden om met elkaar te doen. "Ik vond het heerlijk om uit te leggen hoe het gedaan kon worden en zo ontstonden er fijne contacten." "Recent zijn we in de Wilhelminahof gestart met acht personen en komen we op maandagmorgen van 10 uur tot half 12 bij elkaar om na de koffie aan de slag te gaan. Dit gaat in ontspannen sfeer met een gezellig praatje en iedereen kan meedoen," vertelt Ton enthousiast.



## Houtbewerking bij Uddel Samen (vervolg)

### Ontspanning en meedoen

“Vakkennis is niet vereist want door eraan te werken komt dat vanzelf en kom je erachter hoe leuk het is om iets te maken” zegt Ton.

Voor gereedschap en materialen wordt gezorgd en het enige wat je mee mag brengen is een goed humeur. Ieder die meedoet, maakt nu eerst een kerkje voor zichzelf en de daarna volgende kerkjes komen in het winkeltje van de Wilhelminahof voor de verkoop.

Ton van Vuuren woont samen met zijn vrouw Lies in een prachtig appartement in de Wilhelminahof. Lies is al even bevlogen als haar man en helpt graag mee aan de kerkjes die Ton samen met de deelnemers van de houtbewerking maakt. “Ik geef de kerkraampjes een behandeling zodat ze een gebrandschilderd effect krijgen. Heel leuks als 's avonds het licht in de kerkjes brandt!” zegt Lies.

Toen Ton in maart met de houtbewerking begon, is Lies op maandagmorgen met enkele bezoeksters van de dagbesteding ook een project gaan doen. “We hadden een bouwpakket van een mini Garden House. Een heel leuk tuinhuisje dat eruit ziet als een kasje”. De drie vrouwen hebben hier aan meegewerkt met het nodige knip- en plakwerk. Dat was heel gezellig. Er waren heel veel kleine onderdeeljes die in elkaar gezet moesten worden.

Thuis heeft Lies alles opgebouwd en het is een mooi tuinhuisje geworden. Ook de verlichting erin geeft een leuk effect. Het tuinhuisje is te zien in de zaal van de dagbesteding.

Als u daar eens binnenloopt, ziet u het vast wel staan.

Wilt u eens komen kijken of deelnemen aan de houtbewer-

“Het enige wat je mee mag brengen is een goed humeur”



king, om de sfeer te proeven en om te zien hoe fijn het is om samen bezig te zijn?

U bent van harte welkom op maandagmorgen om 10 uur in de Wilhelminahof. Ton en Lies van Vuuren zien uit naar uw komst.

**Bartus Vos** (Redactie)



## Colofon

Dit blad is een uitgave van Stichting Uddel Samen. Het is gratis en wordt huis aan huis verspreid in Uddel en naaste omgeving.

### Redactie

Rita Hop-van Luttikhuizen, Bernadette Juffer-van de Kamp, Jacob van Vliet (eindreactie) en Bartus Vos

### Reacties kunnen naar

Uttlochweg 15 | 3888 LK Uddel  
info@uddelsamen.nl

### Realisatie & drukwerk blad

Sam van de Ridder

### Fotografie

Grietje van Doornik pag. 3 (boven)  
Amber Hovius pag. 3 (onder)  
Petra van den Broek pag. 5 (boven)  
Bartus Vos pag. 1, 2, 4 (onder), 5 (onder).  
Lilian Bos pag. 7 (onder).

### Weergave telefoonnummers

In dit blad wordt het kerngetal 0577 van de gewone telefoonnummers in onze omgeving weggelaten.



## Van Grietje van Doornik

Mijn naam is Grietje van Doornik en ik ben bestuurslid bij Uddel Samen. Al ruim 20 jaar woon ik in Uddel. Fietsen en genieten van de prachtige natuur is iets wat ik graag doe. Verder werk ik in het dagelijkse leven als manager op een revalidatie-afdeling. Inmiddels werk ik daar met veel plezier al 7 jaar.

Daarvoor was ik manager in een verpleeghuis op een somatische afdeling. Al deze ervaring komt goed van pas in mijn werk als bestuurslid van Uddel Samen. Daarom heb ik er ook niet lang over na hoeven denken toen er ongeveer 2 jaar geleden gevraagd werd of ik kon ondersteunen bij de Wilhelminahof. Mijn eigen bijdrage leveren aan alle inwoners van Uddel en omgeving, zodat zij zo lang mogelijk in eigen dorp kunnen blijven wonen en deel kunnen blijven nemen aan de activiteiten. Dat doet mij erg goed. Dat is waar ik het voor doe, samen met alle vrijwilligers en medewerkers van de Stichting Uddel Samen. Bekroning is toch ook wel de realisatie van de nieuwe Wilhelminahof. De afgelopen periode zijn er verkennende gesprekken geweest om ook WMO maatwerk te kunnen bieden voor de inwoners van Uddel en omgeving. Je kunt dan denken aan een groep waar meer structuur aangeboden kan worden, een plek waar minder prikkels zijn van buitenaf.



Wanneer we dit kunnen realiseren, bieden we in de Wilhelminahof een totaal aanbod van dagbesteding en ontmoeting. Dat zou erg mooi zijn en ik vind het prettig om daar mijn steentje aan bij te mogen dragen!

**Met een hartelijke groet van Grietje.**



## Informatiepunt - Meidenwerker



Hallo inwoners van Uddel!

Graag stel ik mezelf even aan u en jou voor!

Mijn naam is Amber Hovius, ik ben werkzaam bij Stimenz en ben woonachtig in Apeldoorn. Sinds mei dit jaar ben ik bij organisatie Stimenz gestart als meidenwerker in zowel Apeldoorn als het mooie Uddel.

Het meidenwerk houdt in dat er trainingen of activiteiten aangeboden kunnen worden die specifiek gericht zijn op jonge tienermeiden (10-12 jaar of 12+). Je kunt hierbij denken aan een training gericht op het zelfbeeld, sociale omgeving, omgaan met je naasten en je beeld van de toekomst.

Ook kan er vanuit meidenwerk invulling gegeven worden aan het doen van leuke, ontspannende activiteiten. Denk aan bijvoorbeeld een knutsel- of kookmiddag.

De activiteiten zullen uitgevoerd worden bij de Wilhelminahof in Uddel.

Hoe fijn en belangrijk is het om in een groep met meiden te kunnen spreken, ontspannen en leren van elkaar?!

Heeft u nog specifieke vragen over het meidenwerk? Neem dan gerust contact met mij op. Heb jij als jonge tiener een vraag over iets wat er in jouw leven speelt?

Stuur mij dan gerust een berichtje!

Contactgegevens:

Mobiel: 0652 76 29 03

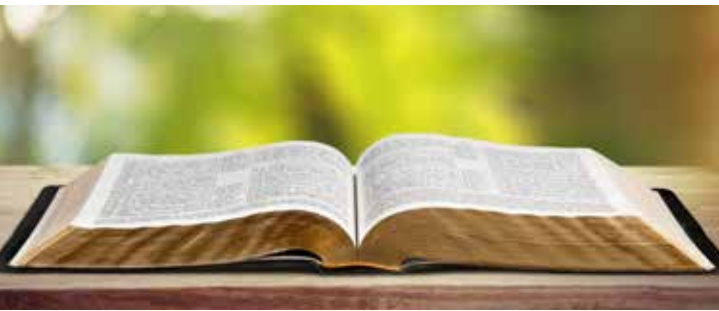
Email: [a.hovius@stimenz.nl](mailto:a.hovius@stimenz.nl)

**Amber Hovius**  
(Informatiepunt Wilhelminahof)





## Tot nadenken Mens op reis naar de eeuwigheid



**Het zijn twee broers. Het is zelfs een tweeling. Toch hebben ze elkaar jaren niet ontmoet, niet willen ontmoeten. Gelijk geboren, in hetzelfde gezin en dan elkaar naar het leven te staan.**

Aangrijpend om dit vol te houden totdat we voor Gods rechterstoel staan. Zover kwam het bij Jakob en Ezau niet. In onze levenstijd, dat is vandaag, kan er nog verzoening plaatsvinden. Dat kan morgen voorgoed te laat zijn. Laat het daar niet op aan komen. Wat de tijd betreft, heeft God Jakob en Ezau gezegend. Als velen te-

genwoordig is het hen voor de wind gegaan. Toch blijft bij de verzoening tussen hen beide een verschil, een eeuwig verschil. Ezau heeft niets van Jakob nodig, want zegt hij: "ik heb veel, mijn broeder". Nu komt echter het verschil, wanneer Jakob mag antwoorden dat hij alles heeft. Het vele van Ezau houdt op bij het sterven en is eeuwig tekort om God te ontmoeten. Jakobs genadebezit strekt zich uit over de tijd en heeft ook waarde voor de eeuwigheid. Dat is ten diepste niet Jakobs werk en verdienste. Nee, hij had het alleen maar verknoeid en verzondigd. Voor God, voor zijn ouders en voor zijn broer Ezau. Het was Gods genadewerk, wat van jongsaf in Jakobs leven door Gods Geest was gewerkt. Wat een wonder, Jakob kon God nooit meer tegenvallen, want Hij weet wie Jakob en al Zijn kinderen zijn en blijven. Jakob heeft wel om eigen schuld de bittere gevolgen van zijn zonden moeten inleven, telkens opnieuw. Jakob heeft bovenal de tijden van Gods genade en verzoening in Christus mogen ontvangen en dat was hem alles. Kent u deze genade van Jakob, dan hebt u alles. Mist u deze genade, dan mist u alles, al hebt u net als Ezau veel in deze wereld. Zoek deze genade en verzoening met God, maar verzoen u ook met uw naaste.

**Ds. C.A. van Dieren** (predikant Ger. Gem. Uddel)



## Terugblik Open dag

**Het was een prachtige zonnige dag, zaterdag 11 juni jl. tijdens de open dag en leefstijlmarkt in en bij de Wilhelminahof aan de Uttilochweg.**



Het mooie weer bracht veel inwoners uit Uddel en ook van omliggende plaatsen er toe om een kijkje te komen nemen in dit prachtige gebouw. Van alle leeftijden waren ze aanwezig en deden ze mee aan de activiteiten, zoals Meer Bewegen Voor Senioren, Jeu-de-Boules en koersbal.

Veel verbaasde reacties van: "Wat een prachtig gebouw en wat een mooie, ruime appartementen" tot "Hier wil ik ook wel wonen".

Cornelis Bosch van Investments kijkt met aangename herinneringen terug: "Ik heb de dag ervaren als een dag waarin we met elkaar hebben ervaren hoe samenbindend Uddel is. Harverwarmend om te zien hoe hele verschillende mensen samen een hechte gemeenschap vormen. Ik moest initieel even wennen aan de



## Onze gezellige dagbesteding

Er is alweer een half jaar van 2022 voorbij als we dit stukje schrijven. Nu de coronamaatregelen niet meer van toepassing zijn, kunnen we meer bezoekers ontvangen. Hier wordt dan ook dankbaar gebruik van gemaakt.

De afgelopen periode hebben we aandacht geschonken aan het beroep 'boer'. Lammert Hendriksen heeft een presentatie gegeven over hoe het is om als boer werkzaam te zijn. Hij vertelde vooral over zijn veeteelt en over zijn werk op de akkers. We zijn ook op bezoek geweest op de boerderij bij Erik van Essen en zijn vrouw Corine. Zij hebben een bijzonder ras koeien, namelijk brandrode koeien. In de jaren zeventig werden deze koeien nog met uitsterven bedreigd. We kregen een rondleiding op de boerderij, waar veel te zien was.

Ook hebben we de schapen met hun lammeren en de kippen met de kuikens diverse keren bezocht. Deze lopen in het weiland voor de Wilhelminahof.

Bij de Wilhelminahof hebben we ook een groentetuintje aangelegd. Hier hebben we bonen, sla en nog andere groenten gepoot. Als het tijd is om ze te oogsten dan kunnen de kooksters deze groenten gebruiken voor de maaltijd. Ook hebben we er bloemen gezaaid zodat we straks deze bloemetjes op tafel kunnen zetten.

De maaltijden werden ook weer druk bezocht. Veel kookvrijwilligers zetten iedere week weer heerlijke maaltijden op tafel. De bezoekers hebben hier veel waardering voor, ze bedanken de kooksters iedere keer voor de heerlijke maaltijden.

Kom gerust een keer gezellig koffie drinken of geef u op voor een maaltijd. Wij kijken uit naar



uw komst!

**Petra van den Broek** (coördinator dagbesteding), mede namens Eefje, Gretha en Ingrid.

naam Uddel Samen maar begrijp helemaal waarom er gekozen is voor deze naam. Het zegt precies wie ze zijn: Samen."

Veel dank ook aan de deelnemers van de

leefstijlmarkt, mede door jullie medewerking was het een succesvolle dag!

**Bartus Vos**





# Activiteiten september t/m december 2022

Uddel Samen organiseert onderstaande activiteiten in de ontmoetingsruimten van de Wilhelminahof, Uttlochweg 15, tenzij anders vermeld.

## Advies en informatie Zorg, Welzijn en Leefbaarheid

### Rita Hop-van Luttikhuisen, Coördinator activiteiten Uddel Samen

Voor informatie en afspraken: tel. 06 - 43 13 03 94 of 40 18 07 (thuis) (overdag, niet tussen 12.00 en 13.30 uur) of e-mail: rita.hop@uddelsamen.nl

### Annelies Ruitenbergh voor vragen over hulp

Van maandag t/m vrijdag telefonisch na 16.00 uur: tel. 06 - 10 86 86 25. Via dit nummer kunt u op alle momenten een whatsapp-bericht sturen.

### Iris Langeveld, Algemeen maatschappelijk werker

Op donderdag spreekuur van 9.30 tot 11.00 uur. tel 06 - 30 28 63 25; e-mail: i.langeveld@stimenz.nl

### Samantha Kleinhuis, Sociaal raadvrouw

Op woensdag spreekuur van 9.30 tot 11.30 uur. tel (088) 784 64 64; e-mail: s.kleinhuis@stimenz.nl

### Informatiepunt Uddel

Sjoukje Edelenbos: Elke donderdag van 9.30 tot 12.00 uur. Vrijwilliger(s) van 'Informatiepunt Digitale Overheid' (via CODA): Elke 2de woensdag in de maand van 10.00 tot 12.00 uur.

## Activiteiten (op afspraak)

### Dagbesteding / Koffie-inloop / Boekenuitleen

**Inlichtingen:** Coördinator Petra van den Broek-de Bruin (tel. 06 - 43 13 03 94; e-mail: petra.van.den.broek@uddelsamen.nl)

**Dagbesteding:** Maandag t/m vrijdag. Informeer eerst bij Coördinator activiteiten Uddel Samen (zie hierboven)

**Koffie-inloop:** Maandag t/m vrijdag tussen 10.00 en 11.00 uur (€ 0,50 per kop koffie of thee)

**Boekenuitleen:** Maandag t/m vrijdag tussen 10.00 en 11.00 uur (€ 0,20 per boek per keer)

### Werkgroep mantelzorg

In Wilhelminahof, tenzij anders aangegeven

**13 september:** koffiemiddag met activiteit

**10 november:** bijeenkomst ivm de dag van de mantelzorg

## Activiteiten

### Gezond bewegen voor senioren\*

**Inlichtingen:** Eef van Roekel-de Ridder (tel. 40 15 16)

**Elke vrijdagmiddag:** Van 14.00 tot 15.00 uur (€ 6,50 per maand) o.l.v. Ingrid Epskamp

### Maaltijden

**Inlichtingen Meta Hop-van Vliet (tel. 40 12 21)**

**Maaltijden:** Thuis bezorgen van een maaltijd (prijs is afhankelijk van leverancier)

**Open Eettafel:** Maandag tot en met donderdag om 12.00 uur (€ 6,00 per persoon per keer)

**Broodmaaltijd (met soep):** Vrijdag om 12.00 uur (€ 4,00 per persoon per keer)

### Creatieve middag\*

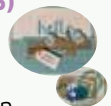
**Inlichtingen:** Jannie Vos-Kok (tel 40 16 75)

Woensdag van 14.00 tot 16.00 uur. (€ 0,50 per kop koffie of thee)

**7 september:** kaarten maken m.b.v. stansen

**5 oktober:** herfstkrans maken maximaal 20 personen per middag. afmelden bij afwezig een week voor de datum.

**november:** geen creatieve middag  
7 december: winterbloemstuk maken



### Manneninloop

**Inlichtingen:** Kees Roos (tel. 06 - 33 37 91 32)

Maandag van 9.30 tot 11.30/12.00 uur. (€ 0,50 per kop koffie of thee)

**5 september:** Douane door Jan Mulder

**4 oktober:** Excursie naar Schouten Machines

**7 november:** Geschiedenis van de geneeskunde door dr. van de Brugge

**5 december:** Historie Uddel door Bartus Vos

### Uddels Goud

**Inlichtingen:** Geurtje van den Hoek-Vermeer (tel. 40 17 41)

Woensdag van 14.00-16.00 uur. (€ 0,50 per kop koffie of thee)

**21 september:** Fotopresentatie natuurfoto's (Gerbrand Mulder)

**19 oktober:** nog niet definitief

**16 november:** Algemeen Maatschappelijk werk (Iris Langeveld). Sociaal Raadvrouw (Samantha Kleinhuis)

### Koersbal (op afspraak):

Elke maandag 14.00 - 16.00 uur in Wilhelminahof

\* Stichting Vrienden vergoedt de kosten van de materialen op de creatieve middag en gedeeltelijk van Gezond bewegen voor senioren.



# Activiteiten september t/m december 2022

## Activiteiteninloop

**Inlichtingen Rita Hop-van Luttikhuizen**  
(tel. 06 - 43 13 03 94 of 40 18 07)

(€ 0,50 per kop koffie of thee)

**Handwerken:** Dinsdagmiddag van 13.30 - 15.30;  
Jeanne Roos en Martha Dibbet

**Sjoelen:** Maandag- tot en met vrijdagmorgen na de koffie.

**Puzzelen of spelletjes:** Elke vrijdagmorgen na de koffie.

**Houtbewerking:** Op maandagmorgen van 10.00 tot 11.30 uur (Ton van Vuuren)

**Jeu de boules:** 2<sup>e</sup> + 4<sup>e</sup> woensdag in maand van 14.00 tot 16.00 uur: 14 en 28 september, 12 en 26 oktober, 9 en 23 november, 14 en 28 december.

**Dammen/schaken:** Elke laatste vrijdag van de maand van 14.00 tot 16.00 uur.



## 'Informatiepunt Digitale overheid' in Uddel

Bij CODA Apeldoorn is het nu ook mogelijk om een Cursus Digisterker in Uddel te volgen.

Digisterker gaat over digitale diensten van de overheid, gemeente, belastingdienst, het UWV enzovoort.

De cursus leert u alles over het aanvragen en gebruiken van DigiD, het aanvragen van o.a. huur-, zorg- en energietoeslag of het plannen van een afspraak bij de gemeente. De cursus bestaat uit 4 lessen die wij geven op dinsdagmorgen.

Opgeven kan op donderdagmorgen bij het informatiepunt in de Wilhelminahof of door een briefje met uw contactgegevens in de brievenbus aan de Uttilochweg 15 te doen.

De cursus is gratis en elke cursist krijgt een werkboek.



## Bedrijfsfilm

U heeft hem misschien al bekeken op de zomermarkt, 26 juli jl.: onze nieuwe bedrijfsfilm. Lilian Bos uit Uddel heeft deze gemaakt. Zij studeert aan de fotovakschool in Apeldoorn en één van haar opdrachten was, maak een bedrijfsfilm! Uiteindelijk is ze bij Uddel Samen terecht gekomen. Ze heeft verschillende activiteiten gefilmd en dit heel erg netjes tot één geheel gemaakt.

De bedrijfsfilm is binnenkort ook via onze website [www.uddelsamen.nl](http://www.uddelsamen.nl) te bekijken!




**coop** SCHOUTEN



**SAMEN MAAK JE 'T VERSCHIL.**

- Supermarkt
- Bakkerij
- Slijterij
- Drogisterij
- PostNL servicepunt
- OV-chip oplaadpunt

Op vertoon van  
deze advertentie  
ontvangt u eenmalig  
**50% KORTING**  
op een brood  
naar keuze.

 Like onze Facebookpagina voor meer informatie  
en om kans te maken op leuke (win)acties!

Harderwijkerweg 26, Uddel | 0577-401203

**SCHREUDER**  
UW STREEKBAKKER



**GENIET**  
VAN PURE AMBACHT



Uddel | Apeldoorn | Harderwijk | Nijkerk | Putten

*Met een lift  
van de Veluwe!*

[www.bakkerijschreuder.nl](http://www.bakkerijschreuder.nl)

**Rhetap**  
WONEN

&

**Rhetap**  
SLAPEN

**Rhetap is hét adres om uw woning  
nieuw leven in te blazen!**

Kom bij ons langs voor vrijblijvend advies op maat



Amersfoortsestraat 35, Barneveld | Tel. 0342 - 47 02 55 | [www.Rhetap.nl](http://www.Rhetap.nl)