



Ontmoeting, activiteit en gezelligheid

“Hè hè,” klinkt het uit de monden van de dames Marie van den Brink en Stien Oussoren als ze gaan zitten. Ze komen net terug van Meer Bewegen voor Ouderen. „Ja, Gert heeft ons weer hard laten werken vandaag,” lachen ze, “We zijn weer helemaal los en soepel en het was weer erg gezellig.” En zo te horen kwamen de lachspieren ook aan de beurt. En daar gaat het ook om in de Wilhelminahof: ontmoeting met anderen, gezelligheid en activiteit.

Aan het woord zijn twee bezoekers van de Wilhelminahof, inmiddels op leeftijd. Maar zij waren in het verleden ook vrijwilligster in de keuken, Marie ruim acht jaar en Stien zelfs 18 jaar, tot haar 78e. Toen vond ze het wel mooi geweest. Marie: „Ik moest eens naar de fysiotherapeut in de Wilhelminahof. En toen ik wegging, rook het er

vervolg op pagina 2

In dit nummer

3 Woord van Wilrie Multem

3 Nieuws van het bestuur

5 Een terugblik

6 en 7 In Beeld Henk Dekker

7 Een lustrumjaar

*Mantelzorger zijn kost lichamelijk en geestelijk inspanning.
Een mantelzorger behoeft daarom op tijd ontspanning.*

VAN DE REDACTIE

In deze nieuwsbrief komen diverse mensen in beeld. Dat gebeurt niet alleen in het hart van dit blad waar in de rubriek In Beeld telkens iemand of een aantal mensen voor het voetlicht komen. Ook komen enkele bezoekers van de Wilhelminahof en een begeleider van de dagbesteding gezamenlijk aan het woord. Vanuit het bestuur zijn er ook verschillende bijdragen: een kennismaking, een terugblik

en nieuws. De SVHU is een felicitatie waard, want zij viert haar zevende lustrum. Er valt echter niet alleen wat te lezen, ook is er op foto's te zien wat er zoal in de Wilhelminahof gebeurt maar ook wat buiten de Wilhelminahof wordt gedaan als men een dagje uitgaat. En zorgaanbieders blijven ook voor de nodige spanning te kunnen zorgen.

vervolg *Ontmoeting, activiteit en gezelligheid*

zo verschrikkelijk lekker. Ik dacht: "Had ik me nou maar opgegeven, dan had ik zo kunnen aanschuiven." Diezelfde middag heb ik me opgegeven voor de Open Eettafel. Nog weer wat later hadden ze kooksters nodig omdat er uitbreiding naar de dinsdag kwam. Eerst kookte ik elke week, daarna om de week. Ik vond het altijd erg leuk om te doen; we hadden ook een fijn team".

Begeleiding

En hier haakt Eefje van de Bruinhorst aan in het gesprek, één van de kooksters anno 2019. "Ik kook sinds ruim drie jaar eens per maand op donderdag. En het is echt fijn om te zien hoe iedereen geniet van de maaltijd en het samenzijn." Eefje heeft oog voor het welzijn van de ouderen. Ze is sinds januari jl. ook begeleidster bij de dagbesteding. Gemiddeld zo'n acht uur per week en indien nodig vaker. Ze was ziekenverzorger bij ouderen. "Dit is inderdaad heel wat anders, maar in mijn vorige werk was ik ook graag actief met de zieken. Toen de vacature in de Wilhelminahof kwam heb ik gesolliciteerd. En... ik ben aangenomen. Dit is een heel andere vorm van zorg, maar het geeft me veel voldoening."

Delen

Eefje is op een andere manier betrokken bij de Wilhelminahof dan Marie en Stien. Maar ook zij vindt het goed dat er zoveel te doen is voor mensen die graag contact willen en samen met anderen wat willen ondernemen. Het aantal bezoekers varieert en iedereen is weer anders. Eefje: "Naast gezelligheid en activiteiten is er zeker ook plaats voor gesprek. Met elkaar, maar ook in een persoonlijk gesprek met ons als begeleiders willen mensen soms bespreken over wat hen bezig houdt en waar ze mee zitten." Eefje vertelt wat meer over de dagbesteding: „Eerst koffie en thee, we praten over het nieuws in de krant, en we doen wat gym. 's Middags is er ook een groot deel van de tijd ingeruimd voor activiteiten, zoals handwerken, hout branden, schilderen enz. Af en toe bloemschikken en bakken. Maar een spelletje is ook wel eens gezellig."

Eenzaam

Ouderen die niet meer zelfstandig eropuit kunnen, voelen zich gemakkelijk eenzaam. Stien: "Toen mijn man was overleden wist ik dat ik zelf toch wel iets moest gaan ondernemen. We hadden vroeger een boerderij en daar was altijd genoeg te doen. Maar later werd dat wat anders. De kinderen -op één na- wonen allemaal buiten het dorp en als je niet oppast vereenzaamt je. Dus ik ga graag naar de Wilhelminahof; het geeft mij veel invulling. Bloemstukjes maken vind ik erg leuk bijvoorbeeld en gymnastiek natuurlijk. En verder zoek ik een aantal mensen op zodat we samen wat gezelligheid hebben." "Ja, dat doe ik ook," zegt Marie. "Ik heb ook wat oudere mensen bij wie ik regelmatig kom. Ze vinden het fijn om even te praten of een spelletje te doen. Zo blijven we toch in het vrijwilligerswerk bezig en voor mezelf is dat ook goed. Verder ga ik niet vaak naar andere activiteiten behalve de gymnastiek. Ik naai ook nog best veel. Maar het eten op de dinsdag en vrijdag vind ik altijd erg gezellig."

Welkom

"Het is wel goed om erop te letten dat 'nieuwe' mensen zich ook thuis gaan voelen, of dat nu aan de eettafel is of bij een activiteit," zegt Eefje. "Als begeleider of vaste bezoeker kun je daar zeker aan meewerken door te zorgen voor een warm welkom en aandacht. Er wordt soms gemakkelijk over deze of gene gepraat maar daar moet je voor waken. Iedereen moet zich thuis voelen in de Wilhelminahof." De andere dames knikken instemmend. Eefje merkt op dat deze oudere dames wel openstaan voor anderen. Maar ook dat er veel activiteiten zijn in de Wilhelminahof waar mensen aan kunnen deelnemen. Samen sluiten ze als het ware af met de oproep: "Kom gezellig naar de Wilhelminahof, dat is goed voor je."

Geurtje van den Hoek-Vermeer

Woord van Wilrie Multem

Mijn naam is Wilrie Multem, ik ben 58 jaar en getrouwd met Nelly Multem. We hebben 9 kinderen en wonen aan de Broederijweg.

Sinds 2011 werk ik als ict-coördinator bij Adullam gehandicaptenzorg in Barneveld. Grote projecten waren de vernieuwing en centralisatie van de ict en telefonie voor de 15 locaties in het land, alsmede de invoering van het Elektronisch Cliënten Dossier (ECD). Ook zijn er vanaf 2013 vrijwel jaarlijks nieuwbouwprojecten waar ik bij betrokken ben voor de ict, de zorgoproepsystemen, de domotica etc.

Ik vind het belangrijk dat oudere inwoners van Uddel zo lang mogelijk in Uddel kunnen blijven wonen. Daarom is het fijn dat het ontmoetingscentrum er is en dat de gemeente Apeldoorn dit ondersteunt.

Inmiddels maak ik alweer anderhalf jaar deel uit van het bestuur, met als aandachtsgebieden ICT en Facilitair. Ik had in het begin geen idee wat er allemaal speelt en welke



bijdrage ik daaraan zou kunnen geven. Inmiddels weet ik dat het veel interessante en mooie kanten heeft en dat met bestuur, medewerkers en vrijwilligers goed samengewerkt wordt. Door mijn brede interesse is het prettig dat binnen het bestuur allerlei zaken met elkaar gedeeld worden en je over diverse onderwerpen mag meedenken.

Met de verhuisplannen van de Wilhelminahof naar de nieuwbouwlocatie komt mijn ervaring bij Adullam met bouw- en verhuisprojecten goed van pas, waaronder de nieuwbouw van Kroonheim ('t Hof 12) die gestaag vordert. Het zijn wel intensieve trajecten, maar we verwachten dat het resultaat er D.V. mag zijn.

Ik hoop dat mijn bijdrage in het bestuur en de uitvoering er mede toe leidt dat de Wilhelminahof een professionele, aantrekkelijke en fijne voorziening blijft voor de oudere inwoners van Uddel.

Wilrie Multem

Nieuws van het Bestuur

In februari van dit jaar communiceerden we als bestuur dat we een huurcontract hebben getekend. D.V. eind 2020 hopen we onze activiteiten te verhuizen naar het nieuwe te bouwen appartementencomplex aan de Uutilochweg. Op deze locatie is beduidend meer ruimte om onze activiteiten uit te voeren. Ook biedt de locatie de mogelijkheid om activiteiten op te starten voor ouderen die meer zorg nodig hebben. Al met al veel reden voor blijdschap en dankbaarheid!

De inrichtingscommissie van de Wilhelminahof is al druk bezig met het voorbereiden en regelen van alle zaken die nodig zijn om op de nieuwe locatie alle activiteiten uit te voeren op de wijze zoals u dat van ons gewend bent. De Stichting Vrienden gaat zich inzetten voor het werven van de benodigde financiële middelen. We hopen en rekenen hierbij weer op brede steun van de inwoners en bedrijven van Uddel.

In april namen we afscheid van onze penningmeester Erik van Lagen. Als bestuur bedankten we Erik voor alles wat hij voor de Wilhelminahof heeft gedaan. Zijn opvolger, Henk Klaassen, heetten we welkom.

Een aantal studenten van de Christelijke Hogeschool Ede adviseerde ons over onze wijze van communicatie. We zijn daarom bezig met het maken van een promotiefilmpje om nog meer (jonge) ouderen enthousiast te maken voor het deelnemen aan activiteiten. Ook brengen we onze activiteiten nu uitgebreider onder de aandacht via www.uddel.info (kijk eens bij de kopjes Nieuws en Agenda) en via de digitale en papieren versies van Nieuwsblad De Band. Een andere aanbeveling die we overnamen is het plaatsen van ervaringsverhalen van mensen die betrokken zijn bij de Wilhelminahof. Elders in deze Nieuwsbrief leest u het resultaat hiervan. We hopen dat door deze aanpassingen nog meer mensen deel gaan nemen aan onze activiteiten en / of vrijwilliger worden.

In 2018 is het nodige veranderd op het gebied van wetgeving over het onderwerp Privacy. Als Wilhelminahof hebben we diverse wijzigingen doorgevoerd om aan deze wetgeving te voldoen.

Tegen de (jonge) oudere zeg ik: graag tot ziens bij de Wilhelminahof.

Kees Zwaan (voorzitter bestuur)

Het was op een late nazomeravond toen ik op weg ging naar mijn laatste cliënt. Ergens achteraf in een oude boerderij moest ik zijn om een meneer zijn avondmedicatie te geven en om te kleden voor de nacht. Het was de tijd dat Icare nog niet zichtbaar gespecialiseerd was in PG-zorg en dat het hondenbeleid nog niet van kracht was.

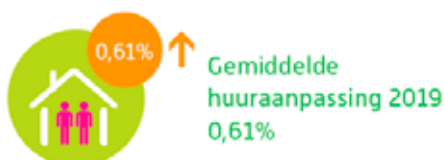
Met de sleutelkluis kon ik naar binnen. Buiten was de zon langzaam weggezakt en gaf de aankomende nacht zijn donkere strepen in de lucht. De oude boerderijdeur knerp-te open. Op de deel hoorde ik gestommel. Voor ik goedend-avond kon roepen, hoorde ik meneer zeggen: "Stil maar Bello, baasje zal wel even.....!" Dat klonk niet als heel wel-kom. Ik zwaaide de tussendeur open en stond oog in oog met meneer die, met een groot keukenmes opgeheven, mij stond op te wachten. Het duurde even voor meneer, die aan Alzheimer leed, begreep dat ik de Icare-zuster was en geen dief. Het mes verdween in de keukenla en ik kon

na de zorg met een gerust hart naar huis, wetend dat mijn cliënt veilig in zijn bed lag met zijn trouwe viervoeter wa-kend voor zijn deur.

Deze ervaring heeft er mede voor gezorgd dat ik met veel vreugde zag dat Icare ook voor het zorgaanbod aan PG-cli-enten flinke stappen heeft kunnen zetten. Het resultaat is dat er ook in Uddel/Elspeet een speciaal team werkzaam is, dat zich met hart, ziel én kennis inzet om passende zorg te bieden aan de veelal in het verleden levende cliënt. Waar kan iemand die zorg beter ontvangen dan thuis in de vertrouwde omgeving? Dat is de plek waar heden en verleden samenvloeien tot een werkelijkheid waarin Icare een belangrijke rol mag vervullen. Wat geweldig dat wij als Icare-team vanuit onze visie op zorg er willen en kún-nen zijn voor iedereen!

Medewerker van Icare-team Elspeet/Uddel

Wat doen we met uw huur in 2019?



mijn huis VELUWONEN



- € 6,4 miljoen onderhoud
- +/- 3.000 reparaties
- 344 huizen krijgen een schilderbeurt
- 100 huizen krijgen Isolierend glas
- 300 nieuwe keukens
- 15 nieuwe badkamers
- 190 nieuwe CV's

- 115 huizen krijgen label A
- 700.000 kg minder CO₂ uitstoten
- 60 nieuwe dakramen
- € 150.000,- voor aanpassingen aan huizen van ouderen
- (minstens) 50 huishoudens besparen gemiddeld € 600,- per jaar met de Voorzieningenwijzer

Ook doen we groot onderhoud aan 91 huizen, bouwen we 52 huizen en maken we plannen voor nog eens 50 nieuwe huizen.

Een terugblik

Het is inmiddels alweer enige tijd geleden dat ik formeel afscheid heb genomen als penningmeester van Stichting Ontmoetingscentrum Koningin Wilhelmina Hof. Op 16 april jl. heb ik het stokje overgedragen aan Henk Klaassen. De functie van penningmeester heb ik ongeveer vierenhalf jaar bekleed. Er is veel gebeurd in die jaren. Indertijd gebeurde de dagbesteding wel onder onze verantwoordelijkheid, maar werd de uitvoering uitbesteed. Dat ver-



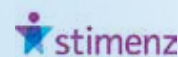
anderde met de invoering van de WMO (Wet Maatschappelijke Ondersteuning) 2015. We kwamen in aanmerking voor subsidie van de gemeente Apeldoorn en kregen tegelijkertijd te maken met het zelf uitvoeren van dagbesteding en dus het overnemen van personeelsleden.

Mede door de toename van deelnemers en de uitbreiding van activiteiten ontstond de behoefte om herinrichting of verhuizing te onderzoeken. Dat heeft in de achterliggende periode geleid tot het zetten van de handtekening onder een huurcontract voor huurruimte in de nieuw te bouwen locatie aan de Uttilochweg. Zo zal de Koningin Wilhelmina Hof ook in de toekomst voor u als inwoner van ons prachtige dorp een mooie locatie zijn om elkaar te ontmoeten. Tijd voor elkaar, voor koffie, voor een leuke activiteit en een zinvolle dagbesteding waar er aandacht is voor u en jou, dat is waar het om gaat.

Als penningmeester ben je veelal achter de schermen bezig met het (financieel) besturen van de organisatie. Dat kost tijd. Door veranderingen in gezin, studie, werk en kerk werd die tijd voor mij schaars. Omdat mijn termijn als penningmeester eind 2018 verliep heb ik indertijd besloten om te stoppen. Ik kijk terug op een fijne samenwerking met de andere bestuursleden en besturen, en daarnaast met vrijwilligers en andere betrokkenen en wens een ieder, ook in het waardevolle werk rondom de Koningin Wilhelmina Hof, van harte Gods zegen toe!

Erik van Lagen

Eigen bijdrage WMO in 2019



Onlangs is de eigen bijdrage voor de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO) veranderd. Voorheen werd er gekeken naar het inkomen en vermogen en aan de hand daarvan werd via het Centraal Administratie Kantoor (CAK) de eigen bijdrage bepaald.

Veel mensen die een beroep doen op de WMO hebben te maken met een "stapeling" van eigen bijdragen. De overheid wil dit tegengaan en heeft nu het volgende besloten.

Iedereen die recht heeft op WMO-ondersteuning via de gemeente Apeldoorn, bijvoorbeeld voor huishoudelijke

hulp of een scootmobiel, betaalt daarvoor een vaste eigen bijdrage. Dit is een bedrag van maximaal € 17,50 per vier weken, ongeacht uw inkomen of vermogen. Als u gebruik moet maken van een rolstoel, betaalt u hiervoor echter geen eigen bijdrage, want daarvoor is een uitzondering gemaakt. Gezamenlijke – en meerpersoonshuishoudens waarbij iemand nog niet de AOW-leeftijd bereikt heeft, hoeven geen eigen bijdrage te betalen in 2019.

Heeft u nog vragen m.b.t. tot het bovenstaande, dan kunt u contact opnemen met Ineke Bisschops, ouderenadviseur in Uddel; zie voor contactgegevens bovenaan pagina 10.

TOT NADENKEN *Het goede zien*



"Velen zeggen: Wie zal ons het goede doen zien? Verhef Gij over ons het licht Uws aanschijns, o HEERE!" (Psalm 4:7).

In deze woorden vinden wij een grote tegenstelling. "Velen zeggen: Wie zal ons het goede doen zien?" "Velen," dus niet allen. Dat is het grote wonder. In Adam zijn we allen afgeweken en hebben de dood gekozen boven het leven. Van nature zijn we enkel vlees, missende het geestelijke leven. "Wie zal ons het goede doen zien?" Welk "goede" wordt hier bedoeld? Ach waar is het de mens al niet om te doen van nature? Het goede in dit leven. Zo begeert de arme rijk te worden; de jonge hoopt oud te worden en de zieke gezond. Om zich te vermaken in het zien-, zin-, en vergankelijke. Velen zijn op de brede weg en hollen voort naar het eeuwige verderf. Maar zie hier het onderscheid; wat bijzondere genade vermag. De mens in wiens hart het ware

werk der genade is verheerlijkt, is het om de Heere te doen. Met smart leert men inleven wat de zonde is en men gaat de scheiding bewenen, welke door de zonde is veroorzaakt. Om dan met de verloren zoon te mogen inkeren, afkeren en wederkeren. Het ware werk valt aan de kant des Heeren; leert buigen, bukken en aanvaarden wat het zeggen wil vertredenswaardig te zijn. Zo iemand kan niet meer buiten de gemeenschap en gunst des Heeren.

"Verhef Gij over ons het licht Uws aanschijns, o HEERE!" Die lieve gunst te smaken in Christus. Om te leren in onszelf geen bestaan te hebben, maar in Hem te ontvangen het licht van genade en gunst. Dat is het leven en de zaligheid. Dat zulk een weldaad mocht worden geschonken bij de aanvang en beoefend bij de voortgang. "Verhef Gij over ons het licht Uws aanschijns, o HEERE!" De tijd mag er nog zijn; een haast en spoed is noodzakelijk om geborgen te worden in die Ark der behoudenis.

Lezer, hoe is het met u?

Ds. G. Mouw (emeritus predikant Gereformeerde Gemeente in Uddel)

IN BEELD *HENK DEKKER*

Toen hij enkele jaren geleden stopte als voorzitter van de SGP dacht hij meer tijd te krijgen om te schilderen in zijn atelier. Totdat SVHU-voorzitter Kees Roos hem benaderde om coördinator 'voedselbank en integratie' te worden. Want de SVHU wilde hulp gaan bieden aan nieuwe Uddelse inwoners die als vluchteling naar Nederland gekomen zijn. Hij wist Henk over te halen.

Als Henk uit school komt (hij is docent tekenen en ruimtelijke vormgeving aan de Jac. Fruytierschool) werkt hij graag in de groentetuin voordat hij gaat schilderen. Hij zingt zijn partij bij de Psalmzangvereniging waar hij ook voorzitter van is. Druk, maar hij zet zich met plezier volledig in.

Met voedselpakketten in Uddel? „Jazeker, ook in Uddel,” zegt Henk Dekker. „Er is meer hulp nodig dan men misschien denkt. Bij de instroom van nieuwe cliënten van de voedselbank spelen Hélène Mook van Stimenz, de gemeente Apeldoorn en Vluchtelingenwerk vaak een rol. De Uddelse Voedselbank wordt financieel ondersteund door de drie plaatselijke kerken, waar we erg blij mee zijn. De plaatselijke supermarkt Coöp zorgt voor de inhoud van de pakketten en Jan Schreuder heeft sinds kort het coördineren van mij overgenomen. Drie vrijwilligers bezorgen de pakketten op de juiste plaats.”

Taal

Ook in Uddel worden vluchtelingen ondergebracht. Ze krijgen via de officiële instanties een woning toegewezen. Vaak

hebben ze een lange weg van vluchten en verblijf in een asielzoekerscentrum achter de rug en zijn ze onzeker over hun (veilige) bestemming en toekomst. Daarbij is de taal een barrière. Ze voelen zich ontheemd en hebben - als ze een 'eigen' woning hebben - weinig aanspraak en zitten veel thuis. Gelukkig heeft de SVHU gemotiveerde en toegewijde vrijwilligers die deze mensen bijstaan. Er is financiële ondersteuning waar nodig, taalondersteuning voor mensen uit Polen en Syrië en leerondersteuning bij leerachterstanden. Bedrijven in Uddel bieden vrijwilligerswerk zodat ze aan het arbeidsproces kunnen deelnemen om daardoor beter te kunnen integreren in de samenleving. Ook burens zetten zich in om een gezin zich thuis te laten voelen.

Dekker: „Stel je eens voor dat je in een vreemd land komt, bijna niemand kent, een totaal andere taal spreekt en geen idee hebt wat er van je wordt verwacht. Als de kinderen naar school moeten enzovoorts. Als je de taal dan niet goed machtig bent, kunnen er gemakkelijk misverstanden ontstaan. Dan ben je denk ik wel blij als er mensen zijn die je willen hel-

Het is 35 jaar geleden dat de Stichting Vrijwillige Hulpdienst Uddel (SVHU) werd opgericht. Nu, in 2019, zijn we gekomen aan het eind van het 7e lustrum.

De SVHU startte in 1984 met haar vrijwilligerswerk. Het begon toen onder andere met het ophalen van medicijnen voor een dorpsgenoot of het vervoeren van iemand voor een ziekenhuisbezoek. Het vrijwilligerswerk van de SVHU was kleinschalig en eenvoudig en werd veelal met liefde en bewogenheid uitgevoerd. Het werk van de SVHU werd gewaardeerd en was na verloop van tijd niet meer weg te denken in Uddel. Zij is inmiddels uitgegroeid tot een organisatie van meer dan 100 vrijwilligers, die zich inzetten op de vele gebieden van zorg en welzijn. De SVHU-vrijwilligers spelen een belangrijke rol bij de verschillende, voor de op ouderen en senioren gerichte, activiteiten in de Koningin Wilhelmina Hof. Onderwerpen, die daarnaast kunnen worden genoemd zijn: bezoekwerk, maatsjeszorg, voedselhulp, ondersteuning mantelzorgers, hulp bij integratie, wandelen met bewoners van Philadelphia, administratieve ondersteuning en vervoer.

Zoals gezegd is de SVHU niet meer weg te denken in Uddel; zij hoort er helemaal bij. Wij zouden het gemakkelijk normaal gaan vinden, dat velen voor anderen een deel van



hun tijd en energie opofferen. Dat kan zijn voor het leveren van concrete hulp in het oplossen van een probleem, het leveren van vaardigheden of wat dan ook. Heel belangrijk in het vrijwilligerswerk is echter ook het creëren van ontspanning en blijdschap, en het schenken van aandacht en liefde. Het zal wellicht bij onze vrijwilligers de ervaring zijn, dat, zoals de wijze Salomo opmerkt, wie zegent verzadigd zal worden en wie te drinken geeft, ook te drinken zal krijgen. Er is reden dankbaar te zijn voor de tijd, de inspanning en de betrokkenheid van onze vrijwilligers. Laten we zuinig zijn op het werk dat de SVHU-vrijwilligers pro Deo en voor andere dorpsgenoten doen.

Kees Roos (voorzitter SVHU)



pen. Het zijn soms ingewikkelde processen waar wij mee te maken krijgen. Een goede samenwerking met de officiële instanties is dan van groot belang. Ze moeten rondkomen van een uitkering en kunnen dus alle hulp goed gebruiken met het oog op de toekomst. Ze hebben echt iemand nodig zodat ze ook weten wat van hen verwacht wordt. Soms roepen we de hulp van een tolk in. Je ziet dat er een hele organisatie achter de hulpverlening zit. Voor ons is zoveel vanzelfsprekend, maar als je probeert je in hun leven te verplaatsen schrik je

soms wel. Je moet het vluchten uit een land waar je gevaar loopt niet onderschatten. Dit alles vraagt geduld en beleid maar we doen het met een enthousiaste groep."

Christenplicht

Peinzend zegt Dekker: „Integratie is boeiend, je hebt te maken met veel maatschappelijke aspecten en verschillende culturen.” Hij spreekt gedreven over zijn nieuwe ‘taak’. Hij ziet het als zijn christenplicht. „We moeten onze medemens helpen als we kunnen. In onze cultuur zijn we materialistisch geworden, maar vanuit het liefdegebod zouden we moeten omzien naar elkaar. Helaas lijkt het individualisme groter te worden. Het moet niet zo zijn dat deze mensen niet welkom zijn in Uddel of genegeerd worden. Zoek contact en steek de helpende hand toe. Hier wonen we beschermd maar ieder mens heeft behoefte aan een thuis en een veilig gevoel. Het is mooi dat de SVHU hier aandacht aan geeft. Het is veel werk maar toch wil ik die mensen graag blijven helpen.”

Hij moet nog slapplantjes poten, meteen goed voor een foto.

Geurtje van den Hoek-Vermeer

Dagbesteding 't Stoeltje

Inmiddels is het al weer zomer als deze nieuwsbrief uitkomt. Maar de dagbesteding heeft de afgelopen tijd niet stil gezeten. Zo zijn wij in januari naar peuterspeelzaal 'de Marmotjes' geweest. Wij werden vrolijk binnengehaald door de peuters en kregen eerst koffie. Daarna hebben wij samen een vogelhuisje van papier in elkaar geknutseld en genoten de ouderen van het spelen en zingen van de kinderen.

In februari waren er 2 jongens van de Jacobus Fruytierschool (JF-School). Ze hadden een mooie presentatie gemaakt van natuurfoto's die ze zelf in de omgeving hebben gemaakt. In maart hebben we voor het eerst een lenteontbijt georganiseerd voor de ouderen. Dit viel goed in de smaak en is voor herhaling vatbaar. In april was er een spelletjesmorgen in samenwerking met de JF-school. De leerlingen schonken koffie en daarna werden er allerhande spelletjes gedaan, er was voor elk wat wils. Ook de Paaszang was dit jaar weer georganiseerd door en op de JF-school om daar koffie te drinken en samen Paasliederen te zingen.

Rond Koningsdag zijn we naar 'het Oranjemuseum' bij de familie Vermeer in Uddel geweest. Dit werd ook erg gewaardeerd door de ouderen en er kwamen nog veel herinneringen boven over het Koningshuis, die in het verleden veel in Uddel aanwezig waren. In mei kwam een oud-me-

dewerker die op vakantie was geweest in Zuid Afrika haar foto's laten zien. Ook dit werd erg mooi gevonden met al de wilde dieren die daar gezien waren. In juni hebben wij een kunstmaand georganiseerd. Er werd de hele maand juni geëxposeerd met schilderwerken of andere kunstvormen zoals glas in lood en quilten. Ook hadden we een muziekmiddag waarbij de muziek als kunstvorm centraal stond. Fijn dat de ouderen dan gezellig mee kunnen zingen met de oud-Hollandse liederen.

Als klap op de vuurpijl gingen we op 18 juni een dagje uit naar het 'Dolfinarium' in Harderwijk. Fijn dat we ook dit jaar weer genoeg bij elkaar hadden gespaard en met een kleine bijdrage deze dag konden organiseren. Tevens willen we hierbij de donateurs van de Stichting Vrienden hartelijk bedanken dat ze wederom de bus gefinancierd hebben.

Op 30 juli zijn we weer te vinden op de jaarlijkse zomermarkt waar we een kraam met wenskaarten, cadeautjes, grabbels uit grabbelton en overheerlijke bowl verkopen. Met de opbrengst daarvan hopen we volgend jaar weer een dagje uit te gaan. Dan rest ons nog u allen een fijne zomer en/of een goede vakantie te wensen.

Gretha, mede namens Janny, Aartje en Eeffe





COLOFON

De Nieuwsbrief is een uitgave van de Stichting Ontmoetingscentrum Koningin Wilhelmina Hof (SKWH) te Uddel en verschijnt twee keer per jaar. Deze uitgave is mede mogelijk gemaakt door Vereniging Uddels Belang. Dit blad is gratis en wordt verspreid onder alle inwoners van Uddel en naaste omgeving.

Redactie

Gerrie Bronkhorst-van Lagen (SKWH) en Jacob van Vliet (eindredactie).

Redactieadres

Redactie Nieuwsbrief KWH
Essenkamp 35
3888 LL Uddel
redactie@koninginwilhelminahof.nl

Dagelijks bestuur SKWH

Gerrie Bronkhorst-van Lagen, secretaris
Henk Klaassen, penningmeester
Kees Zwaan, voorzitter

Realisatie blad

Sam van de Ridder

Ontwerp en drukwerk

KRB Reclame, Barneveld

Weergave telefoonnummers

Bij telefoonnummers uit Uddel staat niet het netnummer 0577.

Fotografie

Geurtje van den Hoek-Vermeer: pagina's 1, 2, 5 en 7
Wilrie Multem: pag. 3
Lida Kuijsten: pag. 8 en 9
Geurt van de Kamp: pag. 6
Shutterstock: pag. 7 (boven)

ACTIVITEITEN juli t/m december 2019

In de Koningin Wilhelmina Hof (KWH) vinden activiteiten plaats, voornamelijk voor ouderen. Vrijwilligers van de SVHU zijn bij de uitvoering betrokken. In de Groep Zorg worden zorgactiviteiten afgestemd.

Advies en informatie Zorg, Welzijn en Wonen Uddel

Rita Hop-van Luttikhuisen Coördinator KWH	Op afspraak in KWH: tel. 40 20 10 of 40 18 07 (thuis); e-mail: rita.hop@koninginwilhelminahof.nl
Ineke Bisschops Ouderenadviseur	Op donderdag in KWH spreekuur tussen 09.00 en 10.00 uur: tel 40 20 10. Op andere dagdelen mobiel: 06 52 04 87 35; e-mail: i.bisschops@stimenz.nl
Informatiepunt Uddel	Op donderdag in KWH van 09.30 tot 12.00 uur.
Vrijwillige Hulpdienst	SVHU: Bartus Vos (06 82 49 97 58) of Kees Roos (06 33 37 91 32)

Zorgactiviteiten

Dagbesteding	Inlichtingen: Coördinator Gretha Valk (tel. 40 20 10), of Coördinator KWH of Ouderenadviseur (zie hierboven voor bereikbaarheid)
Elke maandag, dinsdag, donderdag en vrijdagmorgen	Na overleg met een van de personen bij wie inlichtingen zijn te verkrijgen

Welzijnsactiviteiten

Maaltijden / koffie / boeken	Inlichtingen: Meta Hop-van Vliet (tel. 40 12 21)
Maaltijdvoorziening	Thuis bezorgen van een maaltijd (prijs is afhankelijk van leverancier)
Najaarsbuffet*	Woensdag 27 november om 17.00 uur, na Open Inloop
Open Eettafel	Dinsdag en donderdag om 12.00 uur (€ 6,00 per persoon per keer)
Broodmaaltijd (met soep)	Vrijdag om 12.00 uur (€ 4,00 per persoon per keer)
Broodmaaltijd 2 ^e Kerstdag	Donderdag 26 december om 17.00 uur (€ 4,00 per persoon)
Koffie Inloop	Dinsdag, donderdag en vrijdag tussen 10.00 en 11.00 uur (€ 0,50 per kop koffie of thee)
Boekenuitleen	Dinsdag en donderdag tussen 10.00 en 11.00 uur (€ 0,20 per boek per keer)
Activiteiten Inloop	Inlichtingen: Rita Hop-van Luttikhuisen (40 20 10 of 40 18 07) Tijdstip: zie hieronder. Koffie/thee: € 0,50 per kop
Handwerken	Vanaf september op dinsdag van 13.30 tot 15.30 uur; begeleiding Ina Bosscher
Verstelwerk halen/brengen	Dinsdag tussen 10.00 en 11.00 uur (bij Hanneke Schouten)
Sjoelen	Elke dinsdag- en donderdagmorgen na de koffie
Puzzelen of iets anders	Elke vrijdagmorgen na de koffie
Creatieve middag *	Inlichtingen: Martha van de Kamp-van Lagen (tel. 40 13 78) Woensdag van 14.00 tot 16.00 uur. Koffie/thee: € 0,50 per kop
4 september	Gipskruidkrans; begeleiding Jannie Vos en Kea Mulder
2 oktober	Onderwerp volgt; begeleiding Gerda van den Brink
6 november	Geen Creatief i.v.m. dankdag
4 december	Kerststuk; begeleiding Martha Dekker
Busrit *	Inlichtingen: Henk Bronkhorst Azn (tel. 06 30 80 45 77)
In oktober om 13.30 uur	Enkele busritten met KWH als startpunt (wordt aangekondigd op deur KWH)
Meer Bewegen voor Ouderen *	Inlichtingen: Eef van Roekel-de Ridder (tel. 40 15 16)
Elke woensdagmorgen	Van september t/m december van 10.00 tot 11.15 uur (€ 6,50 per maand)

* Stichting Vrienden vergoedt de kosten van voorjaarsbuffet, busrit en materialen op creatieve middag en gedeeltelijk van Meer Bewegen voor Ouderen.

ACTIVITEITEN *vervolg*

Vervolg Welzijnsactiviteiten

Open Inloop	Inlichtingen: Martha van de Kamp-van Lagen (tel. 40 13 78) Woensdag van 14.00 tot 16.00 uur. Koffie/thee: € 0,50 per kop
11 september	Spelmiddag
25 september	Zoek de verschillen
9 oktober	Spelmiddag
23 oktober	Blik op vroeger
13 november	Spelmiddag
27 november	Open inloop en vanaf 17.00 uur najaarsbuffet
11 december	Kerstverhaal

Werkgroep Ouderen	Inlichtingen: Janny Vermeer-Vlijm (tel. 40 16 71)
Bijeenkomsten in KWH:	Woensdag van 14.00 tot 16.00 uur. Koffie/thee: € 0,50 per kop
18 september	Reisje (halve dag)
16 oktober	Presentatie 'Ooievaarsopvang' door dhr. H. Hietbrink
20 november	Presentatie 'Fabergé-eieren' door mevr. H. Kempink
18 december	Film over Uddel anno 1962
Elke dinsdag 14.00-16.00	Koersbal in het Blanke Schot (Koersbalclub "Voor ons plezier")

Mannen Inloop (60+)	Inlichtingen: Kees Roos (mobiel: 06 33 37 91 32)
Bijeenkomsten in KWH:	Maandag van 9.30 tot 11.30/12.00 uur. Koffie/thee: € 0,50 per kop
1 juli	Ontmoeting in KWH
5 augustus	Ontmoeting in KWH
2 september	Excursie naar Nationaal Hippisch Centrum in De Beek
7 oktober	Beschikbare voorzieningen in Uddel voor senioren
4 november	Onderwerp nog in voorbereiding
2 december	Onderwerp nog in voorbereiding

Cursus en voorlichting	Inlichtingen: zie achter de activiteit
Computervaardigheden (inclusief tablet)	Beginners (10 lessen) of Vervolg (6 lessen), afhankelijk van aanmeldingen (Willy van de Pol-Oudendorp (tel. 40 16 47))
Hulpmiddelen en afstellen rol-lator	Donderdag 5 september van 10.00 tot 12.00 uur door MAX Welzijnswinkel te Elspeet (Rita Hop: zie pag. 10)

Mantelzorgbijeenkomst	Inlichtingen: Margaret Vellekoop (tel. 40 10 08)
24 september	Mantelzorgmiddag (aanvang 13.45 uur)
12 november	Mantelzorgavond (aanvang 19.30 uur)

Overige activiteiten

Bloedprikken	Op maandag en donderdag van 8.00 tot 8.30 uur in Wilhelminahof
Cursus Hartreanimatie en EHBO	Inlichtingen: Martie van Voorden (tel. 40 18 70)
Zomermarkt	Dinsdag 30 juli 2019 (Stichting Vrienden en SKWH Dagbesteding)
Open dag / familiedag	Vrijdag 4 oktober 2019 van 10.00 uur tot 16.00 uur
Zangavond in kerk HG	Zaterdag 26 oktober 2019 (aanvang 19.30 uur) (organisatie Stichting Vrienden)



Max laat u betaalbaar langer thuis wonen!

Max heeft voor iedere trap een passende lift, zodat u in uw huis kunt blijven wonen. Bezoek onze showroom en ontvang tijdelijk **20% zomerkorting*** bij aanschaf van een traplift.

**20%
zomerkorting***

NIEUW: Het is nu ook mogelijk om bij tijdelijke situaties een stoel, bed, comfortdouche en kleine hulpmiddelen te huren.



*Geldig t/m 31-07-2019, vraag uw adviseur naar de voorwaarden.

**Scootmobiel
Trophy**
€ 5445,-



**Rollator
Saljol**
€ 595,-



- ✦ Gratis thuisadvies door heel Nederland
- ✦ Zes dagen per week bereikbaar, ook 's avonds
- ✦ Grote showroom in Elspeet
- ✦ Diverse shop in shops
- ✦ **NIEUW:** bij tijdelijke situaties verhuur mogelijk

maxwelzijnswinkel.nl
Bel 085-40 16 594

Snelheid 15 km p/u. Actieradius 60 km. Meerdere kleuropties.

Lichtgewicht carbon 5,4 kg. Verkrijgbaar in groen, zilvergrijs en blauw.

Elspeet - Staverdensedweg 17

Noordwijkerhout - Smederij 2

Den Haag - Loosduinse Hoofdstraat 315

Waddinxveen - Brugweg 2

Moergestel - De Sonman 20

Rhetap WONING-
STORPERING



Wij staan voor kwaliteit,
deskundig advies en de beste service.
Rhetap: voor elke woning een oplossing!

Ons assortiment bestaat uit:

- Vloeren
- Gordijnen/Vitrages
- Behang
- Karpetten
- Raamdecoratie
- Buitenzonwering
- Horren

Amersfoortsestraat 35 | 3772 CG Barneveld | Tel. (0342) 47 02 55 | www.rhetap.nl | info@rhetap.nl